

## Fachdialog anlässlich des Tages der Seniorenernährung am 29.09.2022:

### „Gemeinsam Netzwerken – für eine bessere Seniorenernährung im Land Brandenburg“

Eine ausgewogene Ernährung ist in allen Lebensphasen wichtig. Im Alter leistet sie einen wertvollen Beitrag zum Erhalt und zur Steigerung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Essen und Trinken berührt bzw. beeinflusst viele Lebensbereiche. Kulturelle und sozial-gemeinschaftliche Erfahrungen spielen dabei eine bedeutende Rolle sowie bei der Entwicklung von persönlicher Identität und von individuellen Ernährungskompetenzen. Gemeinsame Mahlzeiten ermöglichen den Austausch persönlicher Erfahrungen bzw. -gewohnheiten und befördern zudem Ernährungskompetenz.

Die Vernetzungsstelle lädt Sie im Rahmen unseres Fachdialogs ein unser Netzwerk, bisherige Partner sowie Erfahrungsberichte guter Umsetzung kennenzulernen. Wir freuen uns auf den Austausch untereinander und werden gemeinsam mögliche Faktoren für eine erfolgreiche Umsetzung und Vernetzung im Land Brandenburg diskutieren.

**Termin:** 29.09.2022

**Uhrzeit:** 10:00-13:00 Uhr

**Ort:** Friedenssaal, Lindenstraße 34a, 14467 Potsdam

**Veranstalter:** Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg

**Zielgruppe:** Multiplikatoren, Netzwerkpartner\*innen, Expert\*innen in der Seniorenarbeit im Land Brandenburg, Verantwortliche für Seniorenarbeit in den Kommunen

**Anmeldung:** bis spätestens 16.09.2022 über unser [Online Anmeldeformular](#).

#### Programm:

- Begrüßung und Aktuelles aus der Vernetzungsstelle
- Impulse und Stimmen aus dem Netzwerk:
  - ❖ **Voneinander lernen:** Küchenpartie – generationsübergreifende Ernährungsbildung - Erfahrung aus der Umsetzung in Falkensee
  - ❖ **Miteinander speisen:** Unterstützende Angebote der BAQSO: Konzepte, Ideen, Hilfen
  - ❖ **Ideen (weiter-)geben:** vom „Männerfrühstück“ bis zum „Mittagstisch mit Schwung“ - Gesa-Ausstellung Bündnis Gesund Älter werden (GesB-BB)
  - ❖ **Infos erhalten:** vielfältige Informationsangebote und Einkaufstipps für sich selbst versorgende Senior\*innen - Verbraucherzentrale Brandenburg
- Austausch zu Gelingensfaktoren und erfolgreiche Vernetzung

**Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.**

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**Hinweise für die Teilnahme:**

- Die Anmeldung erfolgt über das [Anmeldeformular](#) auf unserer Internetseite.
- Nachdem wir Ihre Anmeldung erhalten haben, schicken wir Ihnen nach dem 15.08 eine Bestätigung und weitere Informationen zur Veranstaltung per Email (schauen Sie auch bitte im Spamordner nach) zu.

**Kontakt Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:**

Name: Laura Behrens

E-Mail: [info@seniorenernaehrung-brandenburg.de](mailto:info@seniorenernaehrung-brandenburg.de)

Tel.: 0331 – 73 06 17 55

**Hintergrundinformationen zur Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:**

*Im Rahmen der Ernährungsinitiative des BMEL für Seniorinnen und Senioren wird die Einrichtung von Vernetzungsstellen für Seniorenernährung oder vergleichbaren Institutionen in den Bundesländern gefördert. Die Vernetzungsstellen bieten Beratung, vermitteln Wissen und vernetzen die Akteure in der Seniorenarbeit. Die Ernährungsinitiative für Seniorinnen und Senioren ist Teil von IN FORM- Deutsche Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.*

*Die „Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg“ in Trägerschaft der Projektagentur gGmbH wird gemeinsam durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburgs von September 2020 bis Dezember 2023 gefördert.*

Weiteres auf: [www.seniorenernaehrung-brandenburg.de](http://www.seniorenernaehrung-brandenburg.de)

Gefördert durch:

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages